

1月の園だより



令和5年1月3日発行
小浜保育園



新年あけましておめでとうございます。皆さまはどのような新年をむかえられましたか？ご家庭でのんびりゆっくりと過ごしたり旅行へ出かけたり…子どもたちからいろいろなお話を聞くのが楽しみです！

本年もまた、保育園が子どもたちにとって楽しい場所であるよう、充実した毎日を送っていきたく思います。どうぞよろしくお願いたします。



- 1日(日) 元日
年始休業
- 2日(月) 振替休日
年始休業
- 3日(火) //
- 4日(水) 異年齢児保育(バス運休)
- 5日(木) //
- 9日(月) 成人の日
- 10日(火) もちつき会・伝承あそび
- 11日(水) 身体測定(たんぽぽ組)
- 12日(木) 身体測定(ちゅうりっぷ組)
- 13日(金) 身体測定(ゆり組)
- 16日(月) スイミング教室
身体測定(ひまわり組)
- 17日(火) 食育レッスン(さくら組)
身体測定(すみれ組)
- 18日(水) 身体測定(さくら組)
- 19日(木) 英会話教室
- 20日(金) 体操教室
- 23日(月) スイミング教室
- 25日(水) 避難訓練(地震)
- 28日(土) 布団持ち帰り
- 31日(火) お誕生会



初詣



初詣は、年の初めに神社やお寺にお参りをして一年に無事と家内安全を祈る行事です。お参りする日も元旦とは限らず、松の内といって一般的には7日までにお参りをすればよいとされています。地域にもよりますが、初詣のお参りは、まず手水を使って手を洗い清めます。ひしゃくで水をくみ、2,3回手にかけてから手のひらに水を受けて口をすすぎます。そして神前に進み、お賽銭をおさめ、鈴を鳴らして二礼二拍手したあと、そのまま両手を合わせて祈願をし、最後にもう一度一礼します。

2023年も皆さまにとってよい年となりますように…



お休み明けの 過ごし方

長い休み明け、園では少しずつリズムを取り戻せるよう、ゆったりと過ごすことを心がけています。ご家庭でも、まずは早寝早起きを意識して、生活リズムを整えていきましょう。

もちつき会・伝承あそび



1/10(火)、もちつき会やカルタ・すごろく・けん玉などの伝承あそびを楽しみ、お正月ならではの雰囲気味わいたと思います。

※お餅は、誤嚥による窒息事故防止のため、食べずにもちつき体験だけを行います。



食育レッスン(さくら組)

1/17(火)、子どもたちの健やかな成長を願い健康的な食習慣づくりを進めることをねらいとし、青森市食生活改善推進委員会の方々が訪問して食育レッスンを行います。

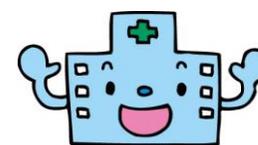
タペストリーで三色食品群について学んだり、クッキングで『おにぎらず』を作ったりと、楽しみながら食べものへの関心を深めていきたいと思ひます。



新型コロナ・インフルエンザ同時流行にご注意ください

新型コロナウイルス感染症が流行している中、県内では季節性インフルエンザの発生も見られてきています。マスク着用・換気・消毒など様々な対策がありますが、一番効果的なものは手洗い・うがいです！園でも引き続き感染予防に努めていきますが、ご家庭でも手洗い・うがいを習慣づけるとともに、**お子さんやご家族で発熱・咳・のどの痛み等の症状がある場合は保育園をお休みし、検査のご協力をお願いいたします。**

また、以下の症状の場合はお子さんが苦しんでいるサインです。新型コロナやインフルエンザの疑いにかかわらず、すぐに医療機関へ受診をしてください。



- 行動が鈍く元気がない。
- 口唇や皮膚が普段に比べ乾燥している。
- 食欲がない。
- 水分が摂取できていない。
- 尿量が普段の1/2以下である。
- 手足がつめたい。



園での与薬について



園でお子さんに与薬をする場合玄関での受取を行っておりますが、与薬依頼書や処方箋が入っておらず、あとから持ってきて頂いたり、飲ませることができないケースがあります。

与薬がある際は、**依頼書に日付を記入し、処方箋も忘れずにお持ちください。**また、玄関で確認を行うため、今後は**依頼書と処方箋を袋の中には入れず、対応保育士に直接お見せください。**よろしくお願いたします。