

# 12月の献立表

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					(11月お誕生会) フランクバーガー、コロック、フライドポテト、ミニトマト付合せ、オレンジジュース	肉ギョーザ、麻婆豆腐、さつまいもの甘煮、鶏肉とほうれん草のスープ	カレーライス、コーンサラダ カルピス
昼食							
午後					プリンサンデー、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前							
昼食	休日	きつねうどん、バナナ付合せ	鮭の塩焼き、切干大根、ウインナー付合せ、わかめ汁	クリームシチュー、ミートボール、レタス付合せ、野菜ジュース	焼肉、スクランブルエッグ、野菜付合せ、玉ねぎと白菜汁	メンチカツ、スパゲッティ、野菜付合せ 豆腐汁	エッグカレー、キャベツとツナのサラダ カルピス
午後		蒸しケーキ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ヤクルト	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前							
昼食	休日	和風きこ醤油パスタ、バナナ付合せ 鶏肉と青梗菜のスープ	鶏の照り焼き、温野菜、スクランブルエッグ ほうれん草汁	かぼちゃのコロケ、温野菜（キャベツとコーン）ハム、かき玉スープ	肉じゃが、卵焼き、納豆すり身汁	さばの味噌煮、かぼちゃの甘煮、温野菜付合せ、豆腐汁	お遊戯会 
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	ソフール、お茶	チョコホットケーキ 牛乳	
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前							
昼食	休日	オム焼きそば、みかんの缶詰、わかめスープ	エビフライ、野菜ソテー、笹蒲鉾付合せ、かき玉汁	チキンナゲット、マカロニサラダ、りんご付合せ、牛乳	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、大根汁	(クリスマスお誕生会) もみの木ハンバーグ、彩り野菜のソテー、スパゲッティ、ミニオンスポテト、キャベツとベーコンのスープ	ハヤシライス、トマトサラダ、カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ジョア	クリスマスケーキ 牛乳	おやつ、お茶
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)			
午前							
昼食	休日	野菜にゅう麺、棒棒鶏サラダ、バナナ付合せ	赤魚煮つけ、ひじき炒め、ほうれん草のおひたしかぶと油揚げのみそ汁	エビグラタン、バナナ付合せ、牛乳	※ 1日(木)は11月お誕生会、23日(金)はクリスマスお誕生会食の為、ご飯は不要です。		
昼食		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶			