

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		おやつ	おやつ		おやつ	おやつ
昼食		おかゆ、キャベツと豆腐の煮つけ、納豆、ほうれん草汁	パン、野菜とマカロニの和風煮込み、麦茶	休日 (文化の日)	おかゆ、焼き鮭、切干大根のあんかけ、わかめ汁	おかゆ、鶏肉と野菜の煮込み、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶		バナナ、お茶	おやつ、お茶
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
午前	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	煮込みうどん、柿付合せ、麦茶	おかゆ、牛肉と野菜の煮込み、豆腐汁	パン、マカロニのホワイトソース和え、バナナ、麦茶	おかゆ、鶏肉と野菜の煮つけ、ほうれん草汁	おかゆ、ホッケの塩焼き、おでん、バナナ付合せ、玉ねぎと白菜汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
午前	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	三色丼(鶏そぼろ・人参・ほうれん草)、バナナ付合せ、わかめ汁	おかゆ、豚肉と野菜のあんかけ、豚汁	パン、マカロニシチュー、バナナ、麦茶	おかゆ、白身魚と野菜の煮つけ、豆腐汁	おかゆ、赤魚煮つけ、ひじき炒め、ほうれん草のおひたし、カブと油揚げのみそ汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	スイートポテト、お茶	かぼちゃのホットケーキ、お茶
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
午前	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	野菜のあんかけ焼きそば、みかんの缶詰、わかめスープ	おかゆ、八宝菜、枝豆のマッシュ、大根汁	休日 (勤労感謝の日)	おかゆ、かぼちゃのマッシュ、鶏肉と野菜の煮込み、豆腐汁	おかゆ、さつまいもの甘煮、ごぼうと人参の煮つけ、玉ねぎ汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶		おやつ、お茶	おやつ、お茶
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)		
午前	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ		
昼食	休日	野菜あんかけうどん、バナナ付合せ	パン、ウインナー、コロケ、ミニトマト付合せ	パン、野菜とマカロニの和風煮込み、りんご、麦茶		
昼食		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶		