

2022年



11月の献立表



小浜保育園

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前						
昼食		竹輪の納豆揚げ、キャベツのベーコン炒め、たまご豆腐、ほうれん草汁	野菜たっぷりのクラムチャウダー、ミートボール、レタス付け合わせ、野菜ジュース	休日 (文化の日)	鮭の塩焼き、切干し大根、ウィンナー付け合せ、わかめ汁	チキンカレー、フレンチサラダ カルピス
午後		おやつ、カルピス	おやつ、牛乳		バナナ、牛乳	おやつ、お茶
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
午前						
昼食	休日	きつねうどん、柿付け合せ	メンチカツ、スパゲッティ、野菜付け合せ豆腐汁	エビグラタン、バナナ付け合せ、牛乳	鶏の照り焼き、温野菜、スクランブルエッグ ほうれん草汁	ホッケの塩焼き、おでん、バナナ付け合せ、玉ねぎと白菜汁
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	フルーチェ、お茶	おやつ、牛乳
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
午前						
昼食	休日	三色丼、バナナ付け合せ、わかめ汁	卵焼き、ハム、温野菜豚汁	コーンシチュー、マカロニのケチャップ炒め、ウィンナー付け合せ、野菜ジュース	タラフライ、なすと人参の肉みそ炒め、キャンディチーズ、豆腐汁	赤魚煮つけ、ひじき炒め、ほうれん草のおひたしかぶと油揚げのみそ汁
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ヤクルト	かぼちゃのホットケーキ、牛乳
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
午前						
昼食	休日	オム焼きそば、みかんの缶詰、わかめスープ	八宝菜、ソーセージ、枝豆付け合せ、大根汁	休日 (勤労感謝の日)	さばの味噌煮、かぼちゃの甘煮、温野菜付け合せ、豆腐汁	さつま芋の甘煮、肉ギョーザ、きんぴらごぼう、玉ねぎと油揚げのみそ汁
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス		おやつ、ジョア	ココア蒸しパン、牛乳
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)		
午前						
昼食	休日	野菜あんかけうどん、棒棒鶏サラダ、バナナ付け合せ	フランクバーガー、コロック、フライドポテト、ミニトマト付け合せ、オレンジジュース	チキンナゲット、マカロニサラダ、りんご付け合せ、牛乳	※ 29日(火)は、お誕生会食の為、ご飯は不要です。	
昼食		おやつ、牛乳	プリンサンデー、お茶	おやつ、お茶		