

2022年



10月の献立表



小浜保育園

							1(土)
午前							
昼食							エッグカレー、キャベツとツナのサラダ カルピス
午後							おやつ、お茶
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
午前							
昼食	休日	きつねうどん、バナナ付合せ	鮭の塩焼き、切干し大根、ウインナー付合せ、わかめ汁	クリームシチュー、ミートボール、レタス付合せ、野菜ジュース	メンチカツ、スパゲッティ、野菜付合せ 豆腐汁	肉じゃが、卵焼き、納豆すり身汁	キーマ風カレー、棒棒鶏サラダ カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	フルーチェ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
午前							
昼食	休日	休日 (スポーツの日)	タラフライ、なすと人参の肉みそ炒め、キャンディチーズ、豆腐汁	エビグラタン、バナナ付合せ、牛乳	鶏の照り焼き、温野菜、スクランブルエッグ 玉ねぎとわかめのみそ汁	肉豆腐、ほうれん草のおひたし、じゃが芋汁	ハヤシライス、キャベツと人参のサラダ、カルピス
午後			おやつ、カルピス	おやつ、お茶	スイートポテト、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前							
昼食	休日	オム焼きそば、みかんの缶詰、わかめスープ	さつま芋の甘煮、肉ギョーザ、きんぴらごぼう、玉ねぎと油揚げのみそ汁	コーンシチュー、マカロニのケチャップ炒め、ウインナー付合せ、野菜ジュース	焼肉、スクランブルエッグ、野菜付合せ、白菜とわかめのみそ汁	エビフライ、野菜ソテー、笹蒲鉾付合せ、かき玉汁	秋野菜カレー、豆腐サラダ カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ヤクルト	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
午前							
昼食	休日	野菜あんかけうどん、棒棒鶏サラダ、バナナ付合せ	お子様ランチ(ハンバーグ、アンパンマンポテト、スパゲッティ、チーズウインナー、野菜付合せ、野菜スープ)	チキンナゲット、マカロニサラダ、りんご付合せ、牛乳	さばの味噌煮、かぼちゃの甘煮、温野菜付合せ、豆腐汁	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、大根汁	カレーライス、キャベツとコーンのサラダ カルピス
昼食		おやつ、牛乳	ロールケーキ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、ジョア	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
30(日)	31(月)						
午前							
昼食	休日	スパゲッティナポリタン、キウイ付合せ、鶏肉と青梗菜のスープ			※ 25日(火)は、お誕生会食の為、ご飯は不要です。		
昼食		かぼちゃプリンタルト 牛乳					