

2022年



9月の献立表



小浜保育園

				1(木)	2(金)	3(土)
午前						
昼食				さつまいもの甘煮、肉ギョーザ、きんぴらごぼう、玉ねぎと油揚げのみそ汁	鮭の塩焼き、切干し大根、ウインナー付合せ、わかめ汁	チキンカレー、白菜とツナのサラダ カルピス
午後				おやつ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
午前						
昼食	休日	オム焼きそば、みかんの缶詰、わかめスープ	(8月お誕生会) ごまさみカツ、フライドポテト、スパゲッティ、野菜付合せ、わかめスープ	エビグラタン、キウイ付合せ、牛乳	赤魚煮つけ、ひじき炒め、ほうれん草のおひたしかぶと油揚げのみそ汁	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、大根汁
午後		おやつ、牛乳	ケーキ、お茶	おやつ、お茶	チョコホットケーキ お茶	おやつ、牛乳
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
午前						
昼食	休日	牛丼、バナナ、ほうれん草汁	肉じゃが、卵焼き、納豆すり身汁	野菜たっぷりクラムチャウダー、ミートボール、レタス付け合わせ、野菜ジュース	鶏の照り焼き、温野菜、スクランブルエッグ 玉ねぎとわかめのみそ汁	ハンバーグ、スパゲッティ、野菜付合せ、オニオンスープ
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ヤクルト	おやつ、牛乳
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
午前						
昼食	休日	休日 (敬老の日)	エビフライ、野菜ソテー、笹蒲鉾付合せ、かき玉汁	コーンシチュー、マカロニのケチャップ炒め、ウインナー付け合わせ、野菜ジュース	肉ギョーザ、麻婆豆腐、ほうれん草とえのきのごま和え、わかめスープ	休日 (秋分の日)
午後			おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	さつまいもの蒸しケーキ お茶	おやつ、お茶
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
午前						
昼食	休日	親子にゅうめん、棒棒鶏サラダ、バナナ付合せ	お子様ランチ (から揚げ、ウインナー、スパゲッティ、フライドポテト、野菜付合せ、コンスープ)	チキンナゲット、マカロニサラダ、りんご付合せ、牛乳	竹輪の納豆揚げ、キャベツのベーコン炒め、たまご豆腐、ほうれん草汁	さばの味噌煮、かぼちゃの甘煮、温野菜付合せ、豆腐汁
午後		おやつ、牛乳	ケーキ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、ジョア	おやつ、牛乳
					※ 6日(火)、27日(火)は、お誕生会食の為、ご飯は不要です。	