

2022年



# 8月 離乳食献立表



小浜保育園

|    |       | 1(月)                              | 2(火)                          | 3(水)                             | 4(木)                | 5(金)                             | 6(土)             |
|----|-------|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------|----------------------------------|------------------|
| 午前 |       | おやつ                               | おやつ                           | おやつ                              | おやつ                 | おやつ                              | おやつ              |
| 昼食 |       | きのこ野菜の煮込みパスタ、バナナ付合せ<br>鶏肉と青梗菜のスープ | おかゆ、肉団子の野菜あんかけ、パゲッティ、玉ねぎのスープ  | 蒸しパン、かぼちゃのマッシュ、キャベツとコーンのトロトロ煮、麦茶 | おかゆ、八宝菜、枝豆のマッシュ、大根汁 | おかゆ、焼き鮭、切干大根のあんかけ、わかめ汁           | おかゆ、豚肉と野菜の煮込み、麦茶 |
| 午後 |       | おやつ、お茶                            | おやつ、お茶                        | おやつ、お茶                           | おやつ、お茶              | おやつ、お茶                           | おやつ、お茶           |
|    | 7(日)  | 8(月)                              | 9(火)                          | 10(水)                            | 11(木)               | 12(金)                            | 13(土)            |
| 午前 |       | おやつ                               | おやつ                           | おやつ                              |                     | おやつ                              | おやつ              |
| 昼食 | 休日    | 野菜のあんかけ焼きそば、みかんの缶詰、わかめスープ         | おかゆ、納豆・キャベツ・竹輪のあんかけ、ほうれん草汁    | 蒸しパン、マカロニのホワイトソース和え、バナナ、麦茶       | 休日<br>(山の日)         | おかゆ、じゃがいものマッシュ、鶏肉とブロッコリーのあんかけ、豚汁 | おかゆ、野菜の和風煮、麦茶    |
| 午後 |       | ホットケーキ、お茶                         | おやつ、お茶                        | おやつ、お茶                           |                     | おやつ、お茶                           | おやつ、お茶           |
|    | 14(日) | 15(月)                             | 16(火)                         | 17(水)                            | 18(木)               | 19(金)                            | 20(土)            |
| 午前 |       | おやつ                               | おやつ                           | おやつ                              | おやつ                 | おやつ                              | おやつ              |
| 昼食 | 休日    | 煮込みうどん、スイカ付合せ、麦茶                  | おかゆ、麻婆豆腐、ほうれん草とえのぎのトロトロ煮、レタス汁 | 蒸しパン、野菜とマカロニの和風煮込み、麦茶            | おかゆ、野菜とひき肉のあんかけ、白菜汁 | おかゆ、かぼちゃのマッシュ、鶏肉と野菜の煮込み、豆腐汁      | おかゆ、肉じゃが風煮込み、麦茶  |
| 午後 |       | ココア蒸しパン、お茶                        | おやつ、お茶                        | おやつ、お茶                           | おやつ、お茶              | おやつ、お茶                           | おやつ、お茶           |
|    | 21(日) | 22(月)                             | 23(火)                         | 24(水)                            | 25(木)               | 26(金)                            | 27(土)            |
| 午前 |       | おやつ                               | おやつ                           | おやつ                              | おやつ                 | おやつ                              | おやつ              |
| 昼食 | 休日    | 野菜煮込みパスタ、キウイ、青梗菜のスープ              | おかゆ、野菜の和風煮、すまし汁               | 蒸しパン、野菜とマカロニの和風煮込み、バナナ、麦茶        | おかゆ、鶏肉と野菜の煮つけ、玉ねぎ汁  | おかゆ、肉じゃが、納豆、すまし汁                 | おかゆ、牛肉の肉じゃが風、麦茶  |
| 午後 |       | かぼちゃのホットケーキ、お茶                    | おやつ、お茶                        | おやつ、お茶                           | おやつ、お茶              | おやつ、お茶                           | おやつ、お茶           |
|    | 28(日) | 29(月)                             | 30(火)                         | 31(水)                            |                     |                                  |                  |
| 午前 |       | おやつ                               | おやつ                           | おやつ                              |                     |                                  |                  |
| 昼食 | 休日    | 野菜にゆづめん、バナナ付合せ、麦茶                 | おかゆ、鶏肉と野菜の煮込み、わかめスープ          | 蒸しパン、豚肉と野菜の洋風煮込み、麦茶              |                     |                                  |                  |
| 午後 |       | おやつ、お茶                            | おやつ、お茶                        | おやつ、お茶                           |                     |                                  |                  |
| 午前 |       |                                   |                               |                                  |                     |                                  |                  |
| 昼食 |       |                                   |                               |                                  |                     |                                  |                  |
| 午後 |       |                                   |                               |                                  |                     |                                  |                  |