

8月の献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前						
昼食	和風きご醤油パスタ、バナナ付合せ 鶏肉と青梗菜のスープ	ハンバーグ、スパゲッティ、レタス付合わせ オニオンスープ	かぼちゃのコロッケ、 コールスローサラダ、 ハム、かき玉スープ	八宝菜、ソーセージ、 枝豆付合せ 大根汁	鮭の塩焼き、切干大根、 ウインナー付合せ わかめ汁	カレーライス、キャベツと コーンのサラダ カルピス
午後	おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前						
昼食	休日	オム焼きそば、みかんの 缶詰、わかめスープ	竹輪の納豆揚げ、キャベツの ベーコン炒め、たまご豆腐、 ほうれん草汁	エビグラタン、バナナ付 合わせ 牛乳	休日 (山の日)	卵焼き、ハム、温野菜 豚汁
午後		ホットケーキ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶		おやつ、牛乳
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前						
昼食	休日	中華ざる、スイカ付合せ	肉ギョーザ、麻婆豆腐、 ほうれん草とえのきのごま和え、 レタスと卵のスープ	コーンシチュー、マカロニの ケチャップ炒め、ウインナー 付け合わせ 野菜ジュース	焼肉、スクランブルエッグ、 野菜付合せ、 白菜とわかめのみそ汁	さばの味噌煮、かぼちゃの 甘煮、温野菜付合せ、 豆腐汁
午後		ココア蒸しパン、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ジョア	おやつ、牛乳
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前						
昼食	休日	スパゲッティナポリタン、 キウイ付合せ、鶏肉と青梗菜の スープ	エビフライ、野菜ソテー、 笹蒲鉾付合せ、 かき玉汁	チキンナゲット、マカロニ サラダ、バナナ付合せ、 牛乳	鶏の照り焼き、温野菜、 スクランブルエッグ 玉ねぎとわかめのみそ汁	肉じゃが、卵焼き、納豆 すり身汁
午後		かぼちゃのホットケーキ、 牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	フルーチェ、お茶	おやつ、牛乳
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前						
昼食	休日	五目そうめん、バナナ 付合せ	(お誕生会) ごまさみカツ、 フライドポテト、野菜、 スパゲッティ、ごはん、わかめ スープ	野菜たっぷりクラムチャウダー、 コロッケ、レタス付 合わせ、野菜 ジュース		
午後		おやつ、牛乳	ケーキ、お茶	おやつ、牛乳		
午前						
昼食					※30日(火)は、お誕生会食の為、ご飯は不要です。	
午後						