

						1(金)	2(土)
午前						おやつ	おやつ
昼食						おかゆ、じゃがいものマッシュ、鶏肉とブロッコリーのおんかけ、豚汁	おかゆ、鶏肉の肉じゃが風、麦茶
午後						おやつ、お茶	おやつ、お茶
3(日)		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	煮込みうどん、スイカ付合せ、麦茶	おかゆ、納豆・キャベツと竹輪のおんかけ、ほうれん草汁	蒸しパン、マカロニのホワイトソース和え、バナナ、麦茶	おかゆ、肉団子のおんかけ、スパゲッティ、人参とオクラのスープ	おかゆ、焼き鮭、切干大根のおんかけ、わかめ汁	おかゆ、豚肉と野菜の煮込み、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	かぼちゃのホットケーキ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
10(日)		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	きのこ野菜の煮込みパスタ、バナナ付合せ、鶏肉と青梗菜のスープ	おかゆ、豚肉と白菜のトロトロ煮、大根汁	蒸しパン、かぼちゃのマッシュ、キャベツとコーンのトロトロ煮、麦茶	赤魚煮つけ、ひじき炒め、ほうれん草のおひたし、カブと油揚げのみそ汁	おかゆ、野菜とひき肉のおんかけ、白菜汁	おかゆ、野菜の和風煮、麦茶
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	蒸しパン、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
17(日)		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前			おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	休日 (海の日)	おかゆ、麻婆豆腐、ほうれん草とえのきのトロトロ煮、レタス汁	蒸しパン、野菜とマカロニの和風煮込み、キウイ、麦茶	おかゆ、牛肉と野菜の煮込み、豆腐汁	おかゆ、鶏肉と野菜の煮つけ、玉ねぎ汁	おかゆ、牛肉の肉じゃが風、麦茶
午後			おやつ、お茶	おやつ、お茶	ココア蒸しパン、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
24(日)		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	鶏肉のにゅうめん、バナナ付合せ、麦茶	おかゆ、鶏肉と野菜の煮込み、スープスパゲッティ	蒸しパン、豚肉と野菜の洋風煮込み、麦茶	おかゆ、かぼちゃのマッシュ、白身魚と野菜の煮つけ、豆腐汁	おかゆ、肉じゃが、納豆、すまし汁	おかゆ、鶏肉の肉じゃが風、麦茶
午後		おやつ、お茶	いちご、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
31(日)							
	休日						