

2022年



7月の献立表



小浜保育園

					1(金)	2(土)		
午前								
昼食					卵焼き、ハム、温野菜 豚汁	チキンカレー、白菜と ツナのサラダ カルピス		
午後					おやつ、牛乳	おやつ、お茶		
		3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前								
昼食	休日	中華ざる、スイカ付合 せ	竹輪の納豆揚げ、キャバ ツのベーコン炒め、たま ご豆腐、ほうれん草汁	エビグラタン、バナナ 付合わせ 牛乳	星のハンバーグ、スパ ゲッティ、レタス付合 せ 人参とオクラのスープ	鮭の塩焼き、切干大 根、ウインナー付合せ わかめ汁	カレーライス、キャバ ツとコーンのサラダ カルピス	
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、お茶	かぼちゃのホットケーキ、 お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	
		10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前								
昼食	休日	和風きのご醤油パス タ、バナナ付合せ 鶏肉と青梗菜のスープ	八宝菜、ソーセージ、 枝豆付合せ 大根汁	かぼちゃのコロック、 コールスローサラダ、 ハム、かき玉スープ	赤魚煮つけ、ひじき炒め 、ほうれん草のおひたし カブと油揚げのみそ汁	焼肉、スクランブル エッグ、野菜付合せ、 白菜とわかめのみそ汁	エッグカレー、キャバ ツとツナのサラダ カルピス	
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	ドーナツ、ヤクルト	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	
		17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前								
昼食	休日	休日 (海の日)	肉ギョーザ、麻婆豆腐、 ほうれん草とえのきのこ ま和え、 レタスと卵のスープ	チキンナゲット、マカ ロニサラダ、キウイフ ルーツ付合せ、牛乳	メンチカツ、スパゲッ ティ、野菜付合せ 豆腐汁	鶏の照り焼き、温野菜、 スクランブルエッグ 玉ねぎとわかめのみそ汁	ハヤシライス、キャバ ツと人参のサラダ カルピス	
午後			おやつ、カルピス	おやつ、お茶	フルーチェ、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	
		24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前								
昼食	休日	五目そうめん、バナナ 付合せ	(バイキング) おにぎり、鶏 の唐揚げ、星のチーズオムレ ツ、フライドポテト、温野菜 スープスパゲッティ	コーンシチュー、マカロ ニのケチャップ炒め、ウ インナー付合せ 野菜ジュース	タラフライ、かぼちゃ の甘煮、キャンディ チーズ、豆腐汁	肉じゃが、卵焼き、納 豆 すり身汁	キーマ風カレー、棒棒 鶏サラダ カルピス	
午後		おやつ、牛乳	プリンサンデー、お茶	おやつ、牛乳	おやつ、ジョア	おやつ、牛乳	おやつ、お茶	
		31(日)						
午前								
昼食	休日					※26日(火)は、お誕生会食(バイキン グ)の為、ご飯は不要です。		
午後								