

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前			おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日		蒸しパン、かぼちゃの マッシュ、キャベツと コーンのトロトロ煮、麦 茶	おかゆ、じゃがいもの マッシュ、鶏肉とブロッ コリーのあんかけ、玉ね ぎ汁	おかゆ、麻婆豆腐、ほう れん草とえのきのトロト ロ煮、レタスとわかめ汁	おかゆ、鶏肉の肉じゃが 風、麦茶
午後			おやつ、お茶	おやつ、お茶	かぼちゃのホットケーキ、 お茶	おやつ、お茶
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	煮込みうどん、バナナ、 麦茶	おかゆ、肉じゃが、納 豆、すり身汁	蒸しパン、野菜たっぷり 和風煮込み、麦茶	おかゆ、八宝菜、枝豆の マッシュ、大根汁	おかゆ、焼き鮭、切干大 根のあんかけ、わかめ汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	野菜煮込みパスタ、オレ ンジ、青梗菜のスープ	おかゆ、納豆・キャベ ツ・竹輪のあんかけ、ほ うれん草汁	蒸しパン、マカロニのホ ワイトソース和え、バナ ナ、麦茶	おかゆ、豚肉と白菜のト ロトロ煮、わかめ汁	おかゆ、野菜とひき肉の あんかけ、豆腐汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	野菜のあんかけ焼きそ ば、みかんの缶詰、わか めスープ	おかゆ、鶏肉の野菜あん かけ、スープパグッ ティ	蒸しパン、野菜とマカロ ニの和風煮込み、キウ イ、麦茶	おかゆ、かぼちゃのマッ シュ、鶏肉と野菜の煮込 み、青梗菜のスープ	おかゆ、さつまいの甘 煮、ごぼうと人参の煮つ け、玉ねぎ汁
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	ココア蒸しパン、お茶	おやつ、お茶
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	
昼食	休日	鶏肉のにゅうめん、キウ イ、麦茶	おかゆ、肉団子の野菜あ んかけ、パグッティ、玉 ねぎのスープ	蒸しパン、豚肉と野菜の 洋風煮込み、麦茶	おかゆ、マカロニと野菜 の煮つけ、すまし汁	
午後		おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	おやつ、お茶	