２０２２年

６月の献立表

小浜保育園

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前							
昼食	休日			かぼちゃのコロッケ、コールスローサラダ、ハム、かき玉スープ	鶏の照り焼き、温野菜、ポテトサラダ、玉ねぎとわかめのみそ汁	肉ギョーザ、麻婆豆腐、ほうれん草とえのきのごま和え、レタスと卵のスープ	エッグカレー、キャベツとツナのサラダ、カルピス
午後				おやつ、牛乳	おやつ	かぼちゃのホットケーキ、牛乳	おやつ
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前							
昼食	休日	きつねうどん、バナナ付合せ	肉じゃが、卵焼き、納豆、すり身汁	野菜たっぷりクラムチャウダー、ミートボール、レタス付け合わせ、野菜ジュース	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、大根汁	鮭の塩焼き、切干し大根、ウインナー付合せ、わかめ汁	保育参観日
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ヤクルト	ドーナツ、牛乳	
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前							
昼食	休日	スパゲッティナポリタン、オレンジ付合せ、鶏肉と青梗菜のスープ	竹輪の納豆揚げ、キャベツのベーコン炒め、たまご豆腐、ほうれん草汁	エビグラタン、バナナ付合せ、牛乳	焼肉、スクランブルエッグ、野菜付合せ、白菜とわかめのみそ汁	メンチカツ、スパゲッティ、野菜付合せ、豆腐汁	ポパイカレー、キャベツとコーンサラダ、カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ	フルーチェ	おやつ、牛乳	おやつ
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前							
昼食	休日	オム焼きそば、みかんの缶詰、わかめスープ	鶏のから揚げ、たまご豆腐、温野菜付合せ、スープスパゲッティ	チキンナゲット、マカロニサラダ、キウイフルーツ付合せ、牛乳	さばの味噌煮、かぼちゃの甘煮、温野菜付合せ、鶏肉と青梗菜のスープ	さつま芋のレモン煮、肉ギョーザ、きんぴらごぼう、玉ねぎと油揚げのみそ汁	ハヤシライス、キャベツと人参のサラダ、カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ	ココア蒸しパン、ヤクルト	おやつ、牛乳	おやつ
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前							
昼食	休日	親子にゅうめん、棒棒鶏サラダ、バナナ付合せ	おにぎり、ハンバーグ、人参の温野菜、ツナとブロッコリーのスパゲッティ、フライドポテト、オニオンスープ	コーンシチュー、マカロニのケチャップ炒め、ウインナー付け合わせ、野菜ジュース	エビフライ、野菜ソテー、笹蒲鉾付合せ、かき玉汁		
午後		おやつ、牛乳	ロールケーキ	おやつ、牛乳	おやつ、ジョア		
						※28日（火）は、お誕生会食の為、ご飯は不要です。	