



# 6月の園だより





令和4年5月31日発行 小浜保育園

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨へと移り変わります。晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多い時期。室内や室外に関係なく、子ども達は汗ばみながらも日々いろいろな遊びを楽しんでいるようです。この時期ならではの遊びを楽しみながら過ごしていきたいと思ひます。


## 歯と口の健康週間

6月4日は「む・し」と読めることから虫歯予防デーといわれ、4日から10日までの1週間を「歯と口の健康週間」と定めています。園でも、歯の磨き方や お話を通して歯の大切さを知り、健康に気を付けていけるよう衛生指導を行います。


ご家庭でも、親子そろって楽しく歯磨きできると思いますね。


## 今月の予定




3日 (金)	歯の衛生指導
6日 (月)	スイミング教室
7日 (火)	児童歯科健診
8日 (水)	身体測定 (たんぽぽ組)
9日 (木)	英会話教室 // (ちゅうりっぷ組)
10日 (金)	身体測定 (ゆり組)
11日 (土)	保育参観日
13日 (月)	スイミング教室 身体測定 (ひまわり組)
14日 (火)	// (すみれ組)
15日 (水)	// (さくら組)
17日 (金)	体操教室
20日 (月)	スイミング教室
23日 (木)	英会話教室
24日 (金)	避難訓練 (水害)
25日 (土)	布団持ち帰り
27日 (月)	スイミング教室
28日 (火)	お誕生会




## 衣替え



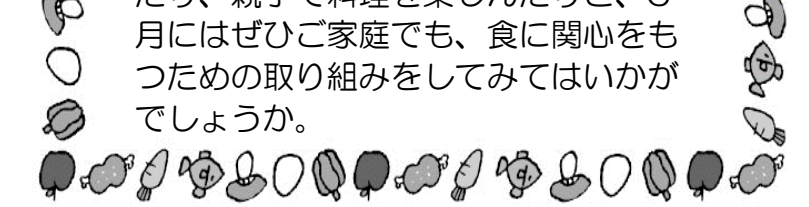
6月は衣替えの時期、四季に恵まれた日本での暮らしの知恵です。子どもは体温調節機能が未熟なため、肌寒いときは1枚多め、暑そうなときは1枚少なめに着せるのが目安です。いつから夏物を着るといふ線引きではなく、季節の移り変わりを肌で感じながら、その日の気温や天気に合わせて衣服の調整をしましょう。




## 6月は食育月間です



「食育月間」は、豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。「朝ごはんは元気のもと」「食べ物が食卓に届くまで」を知り、「ごはんを作ってみよう」「いただきますで楽しい食卓」を実践してみましよう。また食に関わる絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだり、6月にはぜひご家庭でも、食に関心をもつための取り組みをしてみたいと思ひます。



## 苦手な野菜も克服？野菜を育てよう！



5月から食育の一環として畑づくりが始まりました。草取り、畑のうねづくりを行い、先日キュウリ、プチトマト、ジャガイモ苗、ヒマワリの種を植えました。土に触り、その感触を十分に楽しんだ後、この苗から実がなることを話しましたが…。

さて、分かったかな？収穫まで、毎日の水やりや観察を楽しみたいと思ひます。

