

2022年

5月の献立表

小浜保育園

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前							
昼食							
午後							
	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		おやつ				おやつ	おやつ
昼食	休日	和風きのこ醤油パスタ、鶏肉と青梗菜のスープ、いちご付合せ	休日	休日	休日	焼魚、切干大根、ウィンナー付合せ、わかめ汁	チキンカレー、白菜とツナのサラダ、カルピス
午後		おやつ、牛乳				おやつ、牛乳	おやつ
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	きつねうどん、バナナ付合せ	ハンバーグ、スパゲッティ、野菜付合せ、豆腐汁	クリームシチュー、バナナ付合せ、野菜ジュース	さばの味噌煮、かぼちゃの甘煮、温野菜付合せ、鶏肉と青梗菜のスープ	エビフライ、野菜ソテー、笹蒲鉾付合せ、かき玉汁	コーンカレー、キャベツと人参のサラダ、カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	蒸しケーキ、ヤクルト	おやつ、牛乳	おやつ
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	スパゲッティナポリタン、キウイ付合せ、鶏肉と青梗菜のスープ	焼肉、スクランブルエッグ、温野菜付合せ、白菜とわかめのみそ汁	かぼちゃコロッケ、ハム、コールスローサラダ、かき玉スープ	肉じゃが、卵焼き、納豆、すり身汁	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、大根汁	ハヤシライス、キャベツと人参のサラダ、カルピス
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	アップルゼリー	おやつ、牛乳	おやつ
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	親子にゅうめん、棒棒鶏サラダ、キウイ付合せ	(バイキング) フランクバーガー、フライドポテト、ミニトマト、焼きそば、野菜ジュース	エビグラタン、バナナ付け合わせ、牛乳	焼肉、たまご豆腐、温野菜付合せ、スープスパゲッティ	肉豆腐、ほうれん草のおひたし、じゃが芋汁	カレーライス、キャベツサラダ、カルピス
午後		おやつ、牛乳	プリンサンデー	おやつ	おやつ、ジョア	おやつ、牛乳	おやつ
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前		おやつ	おやつ				
昼食	休日	豚焼きそば、みかんの缶詰、ゆで卵、わかめスープ	卵焼き、ハム、温野菜付合せ、豚汁			※24日(火)は、パンバイキングの為、ご飯は不要です。	
午後		ホットケーキ、牛乳	おやつ、カルピス				