

2022年

4月の献立表

小浜保育園

						1(金)	2(土)	
午前						おやつ	おやつ	
昼食						肉じゃが、卵焼き、納豆、すり身汁、ご飯	エッグカレー、キャベツとツナのサラダ、カルピス	
午後						おやつ、牛乳	おやつ	
		3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	スパゲッティナポリタン、鶏肉と青梗菜のスープ、みかん	焼魚、切干し大根、ウインナー付合せ、わかめ汁	アメリカンドック、マカロニサラダ、キウイフルーツ、、牛乳	八宝菜、ソーセージ、枝豆付合せ、大根汁	竹輪の納豆揚げ、キャベツのベーコン炒め、たまご豆腐、ほうれん草汁	ポパイカレー、キャベツサラダ、カルピス	
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ	ソフール	おやつ、牛乳	おやつ	
		10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	親子うどん、バナナ付合せ	メンチカツ、スパゲッティ、野菜(レタス)付合せ、豆腐汁	コーンシチュー、バナナ、野菜ジュース	さばの味噌煮、かぼちゃの甘煮、温野菜付合せ、鶏肉と青梗菜のスープ	エビフライ、野菜ソテー、笹蒲鉾付合せ、野菜(付合せ、かき玉汁	チキンカレー、白菜とツナのサラダ、カルピス	
午後		かぼちゃのホットケーキ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ、ジョア	おやつ、牛乳	おやつ	
		17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
昼食	休日	豚焼きそば、ゆで卵、みかんの缶詰、わかめスープ	ハンバーグ、スパゲッティ、野菜付合せ、オニオンスープ	エビグラタン、バナナ付合せ	鶏のから揚げ、たまご豆腐、温野菜付合せ、スープスパゲッティ	さつま芋のレモン煮、肉ギョーザ、きんぴらごぼう、玉ねぎと油揚げのみそ汁	ハヤシライス、キャベツと人参のサラダ、カルピス	
午後		おやつ、牛乳	おやつ、カルピス	おやつ	おやつ、ヤクルト	ホットケーキ、牛乳	おやつ	
		24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ		おやつ
昼食	休日	親子にゅうめん、棒棒鶏サラダ、みかん付合せ	五目釜めし、野菜コロッケ、枝豆、スパゲッティ、ミニトマト、フロコリー、かき玉スープ	野菜たっぷりクラムチャウダー、バナナ、野菜ジュース	焼肉、スクランブルエッグ、温野菜付合せ、白菜とわかめの味噌汁	休日	カレーライス、キャベツサラダ、カルピス	
午後		おやつ、牛乳	ロールケーキ、カルピス	おやつ、牛乳	おやつ		おやつ	
							※26日は、お誕生会の為ご飯は不要です。	