



2022年

2月 離乳食献立表

社会福祉法人徳誠福社会
小浜保育園

日	曜日	献立名	献立名	主材料名	おやつ	
1	火	おかゆ 豚肉とブロッコリーのあんかけ煮	ほうれん草汁	豚肉 ブロッコリー 人参 ほうれん草	たまご ボーロ 林檎の ハイハイ	
2	水	ココア蒸しパン マカロニホワイトソース和え ソーセージあんかけ キウイフルーツ	お茶	ソーセージ ホットケーキミックス 牛乳 人参 マヨネーズ マカロニ	野菜 せんべい たまご ボーロ	
3	木	おかゆ 肉豆腐 マッシュポテト	玉ねぎスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ えのき ジャガイモ	マンナ ビスケット ミルク ウエハース	
4	金	おかゆ 八宝菜 枝豆のマッシュ	大根汁	豚肉 人参 ビーマン 玉ねぎ 竹の子 白菜 ソーセージ 椎茸 シーフードミックス 枝豆 片栗粉 大根	ハイハイ	マンナ ビスケット
5	土	おかゆ 鶏肉の肉じゃが風	コーンスープ	鶏肉 ジャガイモ 人参 玉ねぎ トマト	ビスケット	林檎の ハイハイ
6	日	休 日				
7	月	スパゲッティナポリタン みかん	青梗菜のスープ	玉ねぎ スパゲッティ ビーマン ケチャップ わかめ 白ごま	ハイハイ	ひじき せんべい
8	火	おかゆ 野菜ソテー 鶏肉と野菜の中華あんかけ	すまし汁	エビ もやし 人参 ビーマン 大天 卵 玉ねぎ	たまご ボーロ	ビスケット
9	水	蒸しパン コーンと野菜のホワイトソース フルーツ付合せ	コーンクリームスープ	豚肉 ジャガイモ 玉ねぎ クリームシチューの素 人参 牛乳	ウエハース ヨーグルト	野菜 せんべい
10	木	おかゆ スパゲッティ 肉団子のあんかけ	豆腐汁	挽肉 人参 玉ねぎ キャベツ スパゲッティ 牛乳 パン粉 ケチャップ ジャガイモ	小魚 せんべい	緑黄色 野菜ボーロ
11	金	建 国 記 念 の 日				
12	土	おかゆ 野菜肉じゃが トマトサラダ	麦茶	豚肉 ジャガイモ 人参 玉ねぎ トマト	ハイハイ	野菜 せんべい
13	日	休 日				
14	月	野菜煮込みうどん パナナ	麦茶	豚肉 乾麺 人参 ビーマン 玉ねぎ 卵	小魚 せんべい	かぼちゃ ボーロ
15	火	おかゆ 焼魚 切干大根あんかけ	わかめ汁	紅鮭 切干大根 人参 わかめ 豆腐	マンナ ビスケット	ウエハース ヨーグルト
16	水	蒸しパン マカロニホワイトソース和え オレンジ	麦茶	ホワイトソース 牛乳 マカロニ 蒸しパン	パフ リング	野菜 せんべい
17	木	おかゆ 鶏肉とブロッコリーのあんかけ	玉ねぎ汁	鶏肉 ブロッコリー 玉ねぎ	野菜 せんべい	マンナ ビスケット
18	金	おかゆ ハムとブロッコリーのやわらか煮	すまし汁	豚肉 ジャガイモ 玉ねぎ	たまご ボーロ	林檎の ハイハイ
19	土	おかゆ 豚肉の肉じゃが風	コーンスープ	鶏肉 ジャガイモ 人参 玉ねぎ トマト	ウエハース	林檎の ハイハイ
20	日	休 日				
21	月	野菜あんかけうどん みかんの缶詰	麦茶	乾麺 キャベツ 人参 玉ねぎ	マンナ ビスケット	たまご ボーロ
22	火	おかゆ 肉だんご スパゲッティ マッシュポテト オニオンスープ		牛豚合い挽き肉 人参 玉ねぎ スパゲッティ ケチャップ フライドポテト コンソメ	たまご ボーロ	林檎の ハイハイ
23	水	天 皇 誕 生 日				
24	木	おかゆ 豚肉と白菜のトロトロ煮	すまし汁	豚肉 白菜 ブロッコリー わかめ	ビスケット	野菜せんべい
25	金	おかゆ 鮭とじゃが芋の和風煮 かぼちゃ甘煮	青梗菜のスープ	かぼちゃ 鮭とじゃが芋の和風煮 青梗菜 コンソメ	野菜の ハイハイ	ミルク ウエハース
26	土	おかゆ 野菜肉じゃが トマトサラダ	麦茶	豚肉 ジャガイモ 人参 玉ねぎ トマト ツナ缶	小魚せんべい	たまご ボーロ
27	日	休 日				
28	月	鶏にゅうめん みかん	麦茶	素麺 卵 鶏もも肉 にんべんのたれ	小魚 せんべい	たまご ボーロ



1歳~1歳半くらいになると、離乳食も終わりに近づき、大人と同じように3回食になります。けれども、急に幼児食並びに普通食について来れない子もいるので、園では1日300cc~400ccくらいのミルクを与える事もあります。焦らず、ゆっくり、大人と同じものを食べられるようにする事が大切です。食べ物の好き嫌いが出てくる子もいますが、無理強いせずに調理法を変えるなどしてしながら様子を見ていきましょう。

