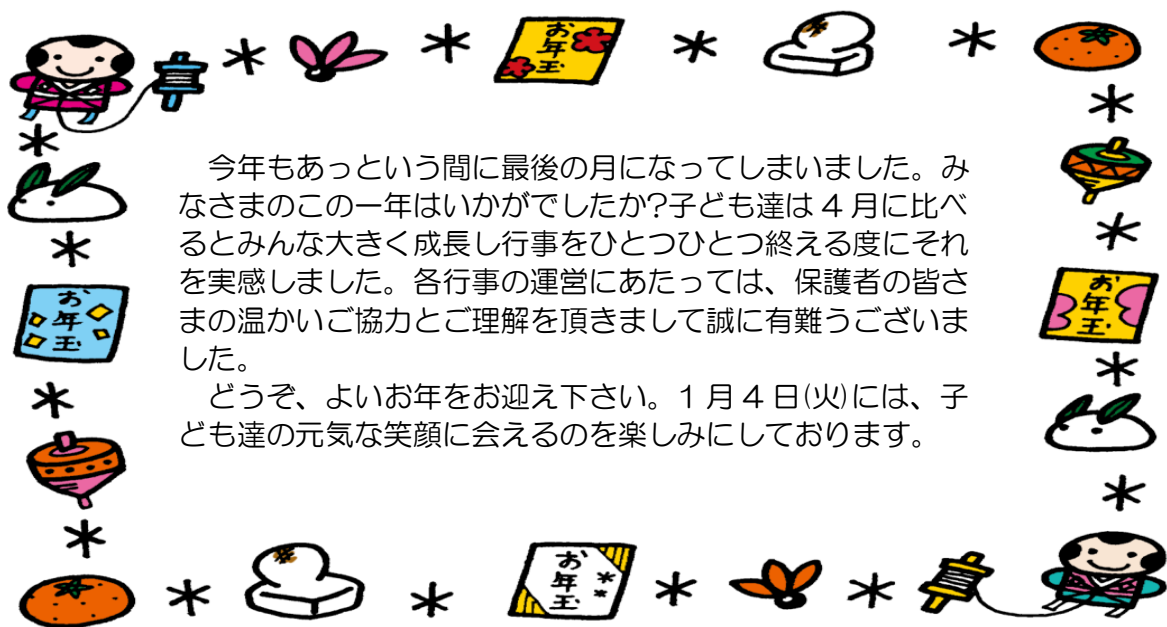


1月の園だより

令和3年12月28日発行
社会福祉法人 徳誠福祉会
小浜保育園



今年もあっという間に最後の月になってしまいました。みなさまのこの一年はいかがでしたか？子ども達は4月に比べるとみんな大きく成長し行事をひとつひとつ終える度にそれを実感しました。各行事の運営にあたっては、保護者の皆さまの温かいご協力とご理解を頂きまして誠に有難うございました。

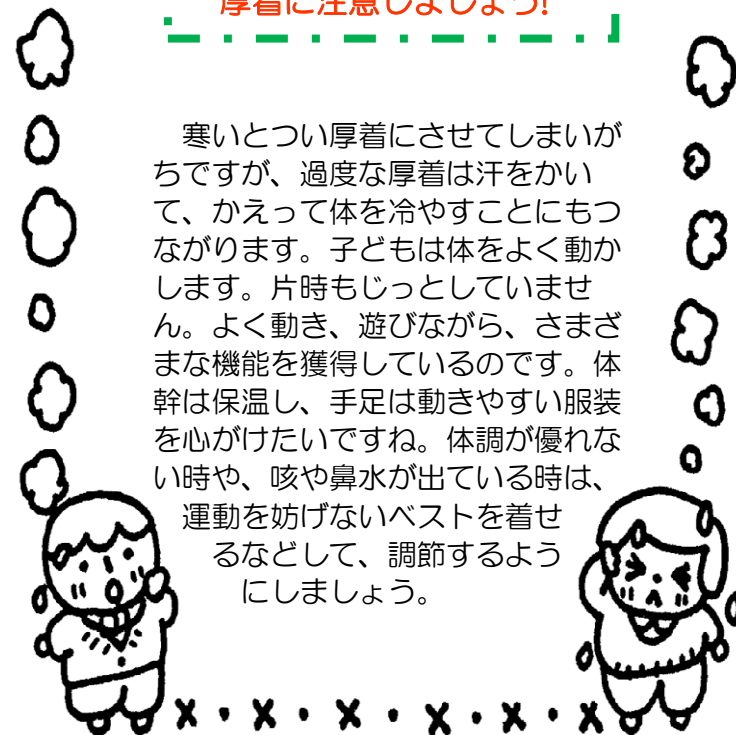
どうぞ、よいお年をお迎え下さい。1月4日(火)には、子ども達の元気な笑顔に会えるのを楽しみにしております。

春の七草のうち、「スズナ」といって何の野菜でしょう？春の七草は、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロで「スズナ=カブ」のほか「スズシロ=ダイコン」もおなじみの野菜です。1月7日(人日の節句)の朝に、これらを入れた「七草がゆ」を食べる習慣があり、一年の無病息災を願います。スズナはカブのことでした！



厚着に注意しましょう！

寒いとつい厚着にさせてしまいがちですが、過度な厚着は汗をかいて、かえって体を冷やすことにもつながります。子どもは体をよく動かします。片時もじっとしていません。よく動き、遊びながら、さまざまな機能を獲得しているのです。体幹は保温し、手足は動きやすい服装を心がけたいですね。体調が優れない時や、咳や鼻水が出ている時は、運動を妨げないベストを着せるなどして、調節するようにしましょう。



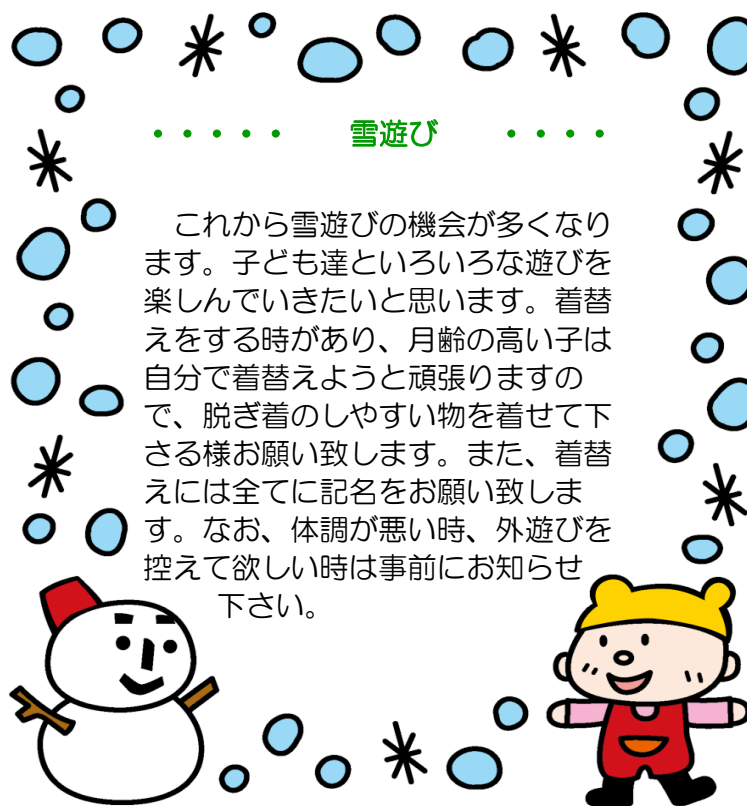
- 1月 1日(土)元日・年始休業
- 1月 2日(日)年始休業
- 1月 3日(月)年始休業
- 1月 4日(火)5日(水)異年齢児保育(バス運休)
- 1月 6日(木)身体測定(たんぽぽ組)
- 1月 7日(金)体操教室・身体測定(ちゅうりっぷ組)
- 1月 10日(月)成人の日
- 1月 11日(火)身体測定(ゆり組)
- 1月 12日(水)身体測定(ひまわり組)
- 1月 13日(木)英会話教室・身体測定(すみれ組)
- 1月 14日(金)身体測定(さくら組)
- 1月 17日(月)スイミング教室
- 1月 18日(火)伝承遊び
- 1月 20日(木)むつ湾かるた環境出前プログラム(異年齢児保育・かるた遊び)
- 1月 24日(月)スイミング教室
- 1月 25日(火)お誕生会(バイキング)
- 1月 27日(木)英会話教室
- 1月 28日(木)避難訓練

今月の予定



雪遊び

これから雪遊びの機会が多くなります。子ども達といろいろな遊びを楽しんでいきたいと思えます。着替えをする時があり、月齢の高い子は自分で着替えようと頑張りますので、脱ぎ着のしやすい物を着せて下さる様お願い致します。また、着替えには全てに記名をお願い致します。なお、体調が悪い時、外遊びを控えて欲しい時は事前にお知らせ下さい。



うがい 手洗いをしましょう

感染症の流行が心配されています。予防には、予防接種はもちろんですが、普段の生活でバランスのよい食事をする事と休息が大切です。特に、子ども達には朝ごはんをしっかり食べさせるよう、また夜更かしをさせないように心がけたいですね。そして予防には、うがいも効果的だと言われています。外出して帰った時、手洗いとガラガラうがいを忘れないようにして、今年の冬も元気いっぱい過ごしましょう。

バス運休のお知らせ

1月4日(火)・5日(水)保育園バスは運休となっております。保育園は4日(水)から開園しております。